Bestell-Liste für KW 43 **19. bis 23. Oktober 2026**

Name der Einrichtung .....

KW 43 Schulen Ro	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vorspeise	Backerbsen-Suppe[1]	Tex-Mex Salat[5]	Möhren-Apfel-Salat	Klare-Gemüse-Suppe[3]
Hauptspeise I	Kartoffel-Graupeneintopf[3] mit grünen Bohnen und Hausbrot[1]	Falafel mit Reis und Tzatziki Dip[2]	Vollkornpenne[1] mit Geflügelbolognese[3]	Kartoffelpüree[2] mit Rahmspinat[1,2]
Hauptspeise II	Pfannkuchen[1,2,7] mit Marmelade	Spätzle[1,7]-Gemüse-Pfanne mit Bratensoße[1]	Kartoffel-Kürbis-Brokkoli mit Käse überbacken[2]	Käse-Nudel-Auflauf mit Mais[1,2]
Nachspeise	Frisches Obst	Aprikosen-Quark[2]	Donut[1,2,4]	Vanillepudding[2]
Anzahl Personen				

Enthält: 1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Milchprodukte, 3= Sellerie, 4= Soja, 5= Senf, 6= Sesam, 7= Eier, 8= kann Spuren von Erdnüssen enthalten,9=Lupinen

06