Bestell-Liste für KW 46 **09. bis 13. November 2026**

Name der Einrichtung .....

KW 46 **Schulen RO**	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**
Vorspeise	Geröstete Grünkern-Suppe[1]	Gurken-Salat[5]	Grießklößchen[1,7]-Suppe	Rote-Bete-Salat
Hauptspeise I	Kraut-Gemüse-Eintopf[3,4] mit Weißbrot[1]	Ratatouille mit Basmatireis	Kartoffelsalat mit Chicken Nuggets[1,7] und Ketchup	Farfalle[1] mit veggie Sahne-Soße-Carbonara Art[1,2]
Hauptspeise II	Tortellini mit Ricotta Spinat[1,2] gefüllt dazu Tomatensoße	Käsespätzle[1,2,7]	Couscous-Gemüse-Auflauf[1,2]	Kartoffel-Blumenkohl Auflauf[2]
Nachspeise	Frisches Obst	Krapfen[1,2,7]	Schokopudding[2]	Heidelbeer-Quark[2]
Anzahl Personen				

Enthält: 1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Milchprodukte, 3= Sellerie, 4= Soja, 5= Senf, 6= Sesam, 7= Eier, 8= kann Spuren von Erdnüssen enthalten,9=Lupinen

09